

Størrelsesguide

Mizuno's vejledende guide til valg af din nye gi samt længden på dit nye bælte.

- Find din højde i cm til venstre og din vægt øverst på tabellen - og du har din størrelse på din gi.
- Din livvidde i cm gange 2 plus 95 cm. Så har du ca. 20 cm på hver side af knuden.

DRAGT

cm \ kg	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	
139	0	0	0																	
142	0	0	0																	
145		1	1	1																
148		1	1	1	1															
151		1	1	1	1.5	1.5														
154			1	1	1.5	1.5	1.5													
157				1.5	1.5	1.5	2	2												
160				1.5	1.5	1.5	2	2	2.5											
163				2	2	2	2	2	2.5	2.5										
166				2	2	2	2	2	2.5	3	3									
169					2	2	2.5	2.5	3	3	3.5	3.5								
172					2.5	2.5	2.5	2.5	3	3.5	3.5	3.5	4							
175						3	3	3	3	3.5	3.5	3.5	4	4						
178						3.5	3.5	3.5	3.5	4	4	4	4.5	4.5	4.5					
181							3.5	3.5	3.5	4	4	4	4.5	4.5	4.5	5	5	5.5	5.5	
183							4	4	4	4	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	5	5	5.5	6	
185								4	4	4.5	4.5	4.5	4.5	5	5	5	5.5	5.5	6	
187									4	4.5	4.5	4.5	4.5	5	5	5.5	5.5	6	6	
189										4.5	4.5	4.5	4.5	5	5	5.5	5.5	6	6	
191										4.5	4.5	5	5	5	5.5	5.5	6	6	6.5	
+															5.5	6	6.5	7	7	

BÆLTE

japan	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8
cm	235	245	255	265	275	285	295	305	315	325	335	355



Vaskeguide

Mizuno's anbefaling

- Vask i koldt vand først
- Næste vask ved max. 40 grader
- Træk i ærmerne efter hver vask
- Må ikke tørretumbles
- Må ikke tørres på radiator

HOLD DIN DRAGT
HVID LÆNGERE
..... følg BUDOX's
vaskevejledning